

## Urkunde 3. August 2019

Volkstriathlon M (0,5 - 20 - 5 km)

**Friedrich DIECKMANN**

(GrÃ¼nspargel Lippetal)

Swim: 00:09:11.44 - Bike: 00:44:36.80 - Run: 00:23:08.19

**belegte in 01:19:49.60**

**den 59. Platz**

und in der AK TM20 den 3. Platz

